



Combate a discriminação contra idosos LGBTI no local de trabalho!

Assumir a sua orientação sexual no local de trabalho pode ser assustador, especialmente se for mais velho. Mas, assumir-se no local de trabalho pode aliviar o stress de esconder quem é e abre caminho para amizades mais profundas. Se experienciar ou testemunhar discriminação LGBTI no trabalho mostre a sua indignação, faça-se ouvir! Um local de trabalho aberto, inclusivo e diversificado pode ser mais produtivo.

Combata a discriminação contra as pessoas mais velhas LGBTI no local de trabalho!

Para mais informações sobre o Best4OlderLGBTI, acesse o site do projeto:



https://www.best4older-lgbti.org/

Este folheto foi produzido como parte do Projeto Best4Older LGBTI, implementado com o apoio financeiro da União Europeia através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania (REC). Este folheto reflete apenas as perspetivas do autor, pelo que a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.

#ForçaTrabalhadoresMaisVelhosLGBTI





Nos importamonos!

As pessoas LGBTI mais velhas podem ter problemas quando saem para um jantar romântico, ou para ir ao ginásio, e nem sempre é fácil andar de autocarro. As pessoas LGBTI mais velhas podem hesitar em marcar uma consulta médica. As pessoas LGBTI mais velhas podem sentir que ninguém se importa!

Mas nós importamo-nos!

Para mais informações sobre o Best4OlderLGBTI, acesse o site do projeto:



Este folheto foi produzido como parte do Projeto Best4Older LGBTI, implementado com o apoio financeiro da União Europeia através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania (REC). Este folheto reflete apenas as perspetivas do autor, pelo que a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.

#nosimportamo-nos







Tratar com cuidadao

As pessoas LGBTI mais velhas podem não se assumir perante os médicos. As pessoas LGBTI mais velhas podem hesitar em marcar uma consulta. As pessoas LGBTI mais velhas podem não procurar tratamento mesmo quando precisam desesperadamente de um. Estudos de saúde mostram que as pessoas LGBTI mais velhas são mais propensas a adiar ou a não procurar atendimento médico de todo, e isto acontece porque as pessoas LGBTI mais velhas geralmente receiam ser discriminadas quando precisam de serviços de saúde.

Cada um de nós deve sempre ser cuidadoso, encorajar e tratar os nossos pacientes LGBTI mais velhos com cuidado!

Para mais informações sobre o Best4OlderLGBTI, acesse o site do projeto:



https://www.best4older-lgbti.org/

Este folheto foi produzido como parte do Projeto Best4Older LGBTI, implementado com o apoio financeiro da União Europeia através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania (REC). Este folheto reflete apenas as perspetivas do autor, pelo que a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.

#tratarcomcuidado







A negação da sexualidade dos idosos está errada!

Frequentemente supõe-se que as pessoas mais velhas são assexuadas ou que a sexualidade já não é importante para elas. Mas isso não é verdade; Como toda gente, as pessoas mais velhas têm uma vida sexual. Segundo as estatísticas, mais de 50% das pessoas com mais de 65 anos são sexualmente ativas. Como toda a gente, as pessoas mais velhas devem ter o direito de expressar a sua sexualidade mas a expressão sexual não recebe os mesmos níveis de aceitação em todas as idades. Quando uma pessoa mais velha for ao seu escritório ou serviço lembre-se de que a vida sexual é uma parte importante da sua vida. Tenha em conta as necessidades dessa pessoa em relação à sexualidade e identidade de género!

Negar a sexualidade das pessoas mais velhas é errado!

Para mais informações sobre o Best4OlderLGBTI, acesse o site do projeto:



https://www.best4older-lgbti.org/

Este folheto foi produzido como parte do Projeto Best4Older LGBTI, implementado com o apoio financeiro da União Europeia através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania (REC). Este folheto reflete apenas as perspetivas do autor, pelo que a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.

#simnostemossexo







Apoie uma sociedade inclusiva!

As salas de aula são heterogéneas. Nenhum estudante ou família é igual. A diversidade é fundamental. Como professor seja um modelo! NÃO considere a heterossexualidade como o único modelo. NUNCA permita nem use linguagem homofóbica. Assuma que cada estudante é único e que a diversidade existe. Crie um ambiente seguro onde os estudantes possam ser eles mesmos. Assuma que estudantes e famílias possam ser LGBTI, Mesmo as pessoas mais velhas!

Contamos consigo para defender uma sociedade inclusiva!

Para mais informações sobre o Best4OlderLGBTI, acesse o site do projeto:



https://www.best4older-lgbti.org/

Este folheto foi produzido como parte do Projeto Best4Older LGBTI, implementado com o apoio financeiro da União Europeia através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania (REC). Este folheto reflete apenas as perspetivas do autor, pelo que a Comissão Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nele contidas.

#professorescontraopreconceito