



Παλεύουμε για έναν εργασιακό χώρο χωρίς διακρίσεις κατά των μεγαλύτερων σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ ατόμων!

#GoOlderLGBTIworkers

Στην δουλειά σου, το να είσαι ανοιχτός για τον σεξουαλικό σου προσανατολισμό μπορεί να είναι τρομακτικό, ειδικά αν είσαι μεγαλύτερος σε ηλικία. Αλλά το να είσαι ανοιχτός μπορεί να μειώσει το άγχος του να κρύβεις ποια/ιος πραγματικά είσαι και βοηθά να έχεις πιο ουσιαστικές φιλίες. Αν έχεις βιώσει ή παρατηρήσει διακρίσεις σε βάρος ΛΟΑΤΚΙ ατόμων στον εργασιακό χώρο, μίλησε για τις ανησυχίες σου, ύψωσε τη φωνή σου. Ένας ανοιχτός συμπεριληπτικός και πολυσυλλεκτικός χώρος εργασίας μπορεί να είναι πιο παραγωγικός!

Παλεύουμε για έναν εργασιακό χώρο χωρίς διακρίσεις κατά των μεγαλύτερων σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ ατόμων!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Best4olderLGBTI, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα το

[www.](https://www.best4older-lgbti.org/)<https://www.best4older-lgbti.org/>

Το συγκεκριμένο φυλλάδιο έχει παραχθεί ως μέρος του έργου Best4older LGBTI – και υλοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του προγράμματος Rights, Equality and Citizenship (REC). Το φυλλάδιο αντανακλά τις απόψεις του δημιουργού του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την πιθανή χρήση των πληροφοριών που υπάρχουν μέσα στο βίντεο.



εμείς νοιαζόμαστε!

#εμείςνοιαζόμαστε

Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να αντιμετωπίσουν προβλήματα όταν πηγαίνουν για ένα ρομαντικό δείπνο ή όταν πηγαίνουν στο γυμναστήριο - και δεν είναι πάντα εύκολο να παίρνεις το λεωφορείο. Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να διστάσουν να κλείσουν ένα ιατρικό ραντεβού. Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να νιώσουν ότι κανείς δεν νοιάζεται!

Αλλά εμείς νοιαζόμαστε!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Best4OlderLGBTI, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα το

[www. https://www.best4older-lgbti.org/](https://www.best4older-lgbti.org/)

Το συγκεκριμένο φυλλάδιο έχει παραχθεί ως μέρος του έργου Best4older LGBTI – και υλοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του προγράμματος Rights, Equality and Citizenship (REC). Το φυλλάδιο αντανακλά τις απόψεις του δημιουργού του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την πιθανή χρήση των πληροφοριών που υπάρχουν μέσα στο βίντεο.



Χειρίζομαι με φροντίδα

#Χειρίζομαι με φροντίδα

Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να μην πάνε στον γιατρό. Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να διστάζουν να κλείσουν ένα ιατρικό ραντεβού. Τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα μπορεί να μην κάνουν την απαιτούμενη θεραπεία ακόμα και αν είναι επιτακτική ανάγκη. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα μεγαλύτερα σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ άτομα είναι πιο πιθανό να καθυστερήσουν να ζητήσουν ιατρική βοήθεια ή να μην τη ζητήσουν καθόλου γιατί τα μεγαλύτερα σε ηλικία άτομα πολύ συχνά φοβούνται ότι θα υπάρξουν διακρίσεις όταν θα απευθυνθούν στις υπηρεσίες υγείας.

Κάθε ένας από εμάς θα πρέπει πάντα να είναι προσεκτικός και να χειρίζεται με φροντίδα τους μεγαλύτερους σε ηλικία ΛΟΑΤΚΙ ασθενείς!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Best4OlderLGBTI, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα το

www

<https://www.best4older-lgbti.org/>

Το συγκεκριμένο φυλλάδιο έχει παραχθεί ως μέρος του έργου Best4Older LGBTI – και υλοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του προγράμματος Rights, Equality and Citizenship (REC). Το φυλλάδιο αντανακλά τις απόψεις του δημιουργού του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την πιθανή χρήση των πληροφοριών που υπάρχουν μέσα στο βίντεο.



Το να αρνείσαι την σεξουαλικότητα των μεγαλύτερων σε ηλικία ατόμων είναι λάθος!

#ναικάνουμεσεξ

Πολύ συχνά θεωρούμε ότι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία άνθρωποι δεν έχουν σεξουαλική ζωή ή ότι η σεξουαλικότητα δεν τους ενδιαφέρει πια. Αλλά αυτό δεν είναι αλήθεια. Σύμφωνα με στατιστικές, περισσότεροι από το 50% των ατόμων άνω των 65 ετών είναι σεξουαλικά ενεργοί. Όπως όλοι, οι μεγαλύτεροι σε ηλικία άνθρωποι έχουν σεξουαλική ζωή. Όπως όλοι, οι μεγαλύτεροι σε ηλικία άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να εκφράζουν την σεξουαλικότητά τους αλλά η σεξουαλική έκφραση δεν έχει την ίδια αποδοχή σε όλες τις ηλικίες. Όταν ένα μεγαλύτερο σε ηλικία άτομο έρχεται στο γραφείο ή την υπηρεσία σου, θυμήσου ότι η σεξουαλική τους ζωή είναι σημαντικό κομμάτι της ζωής τους. Λάβε υπόψη τις ανάγκες τους σχετικά με την έμφυλη ταυτότητα και την σεξουαλικότητά τους!

Το να αρνείσαι την σεξουαλικότητα των μεγαλύτερων σε ηλικία ατόμων είναι λάθος!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Best4OlderLGBTI, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα το



<https://www.best4older-lgbti.org/>

Το συγκεκριμένο φυλλάδιο έχει παραχθεί ως μέρος του έργου Best4older LGBTI – και υλοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του προγράμματος Rights, Equality and Citizenship (REC). Το φυλλάδιο αντανακλά τις απόψεις του δημιουργού του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την πιθανή χρήση των πληροφοριών που υπάρχουν μέσα στο βίντεο.



μια κοινωνία ανοιχτή για όλους!

#καθηγητές ενάντια στη προκαταλήψεις

Οι τάξεις είναι γεμάτες παιδιά που είναι διαφορετικά μεταξύ τους. Κανένα παιδί και καμία οικογένεια δεν είναι ίδια. Η διαφορετικότητα είναι το κλειδί. Σαν εκπαιδευτικός, είσαι το πρότυπο. ΜΗΝ σκεφτείς ότι η ετεροφυλία είναι το μοναδικό μοντέλο. ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιήσεις ή ανεχθείς στην τάξη ομοφοβική γλώσσα. Δέξου ότι οι μαθητές/τριες είναι διαφορετικοί με τρόπους που δεν είναι πάντα ορατοί. Δημιουργησε ένα ασφαλές περιβάλλον όπου οι μαθητές/τριες θα μπορέσουν να είναι ο εαυτός τους. Υπέθεσε ότι οι μαθητές/τριες και οι οικογένειές τους μπορεί να είναι ΛΟΑΤΚΙ. Ακόμα και οι μεγαλύτεροι! Βασιζόμαστε σε εσένα Στήριξε κι εσύ

μια κοινωνία ανοιχτή για όλους!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Best4OlderLGBTI, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα το

www

<https://www.best4older-lgbti.org/>

Το συγκεκριμένο φυλλάδιο έχει παραχθεί ως μέρος του έργου Best4older LGBTI – και υλοποιήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του προγράμματος Rights, Equality and Citizenship (REC). Το φυλλάδιο αντανακλά τις απόψεις του δημιουργού του. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την πιθανή χρήση των πληροφοριών που υπάρχουν μέσα στο βίντεο.